

# Formazione innovativa per chi opera con anziani affetti da demenza

## Corso di base metodo Validation®

Il metodo Validation è una tecnica di comunicazione finalizzata alla gestione e contenimento dei disturbi del comportamento degli anziani disorientati o affetti da demenza, che si propone di entrare empaticamente nel mondo dell'anziano stesso.

Il metodo, basato sulla legittimazione della realtà alterata dell'anziano disorientato, non si propone di condurlo alla realtà, di farlo "ragionare", bensì di entrare nel suo mondo sentendo ciò che lui sente, guardandolo dal suo punto di vista. Questa è la grande differenza tra questa tecnica e altre, l'accoglienza cioè del contenuto emotivo, non certo allo scopo di scavare in profondità, ma per far sentire l'anziano preso in considerazione, qualsiasi sia la sua realtà.

Gli **obiettivi** del corso offrono ai partecipanti la possibilità di:

- Conoscere l'importanza dell'atteggiamento convalidante per instaurare un rapporto di fiducia con l'anziano affetto da demenza.
- Saper riconoscere, prendere sul serio e condividere le sue emozioni.
- Individuare le modalità atte ad aumentare l'autostima dell'anziano disorientato, trattandolo da persona adulta, degna di stima e tralasciando quelle che la diminuiscono.
- Conoscere l'importanza della biografia.
- Capire l'inutilità del "far ragionare" le persone che non sono più in grado di farlo e saper entrare nel loro mondo conservando l'autenticità.
- Avere un'idea delle fasi della demenza secondo Feil.
- Conoscere alcune tecniche verbali con cui rivolgersi al paziente affetto da demenza.
- Capire l'importanza della comunicazione non verbale.
- Capire che è essenziale far vivere l'anziano in un ambiente adatto (è l'ambiente che si adatta alla persona con demenza e non viceversa).

### **Contenuti**

- ❖ Gli errori più comuni nella comunicazione con l'anziano disorientato
- ❖ Cos'è il metodo Validation
- ❖ Scopi e obiettivi per l'anziano disorientato, il familiare e l'operatore
- ❖ L'atteggiamento convalidante
- ❖ Convalidare invece che far ragionare, imbrogliare, distrarre
- ❖ I principi fondamentali del metodo
- ❖ I presupposti teorici
- ❖ La teoria delle fasi di vita di E. Erikson
- ❖ I bisogni e le emozioni di base
- ❖ Le quattro fasi secondo Feil
- ❖ Alcune tecniche
- ❖ La popolazione con cui Validation ha maggiore efficacia
- ❖ La scuola Validation

Le giornate formative prevedono esercitazioni in aula, giochi di ruolo, proiezioni video. A tutti i partecipanti verrà messo a disposizione materiale didattico.

I corsi di base possono essere articolati in 8 ore o in 16 ore.

Per informazioni rivolgersi alla segreteria di Anni Duemila:

[segreteria@anniduemila.com](mailto:segreteria@anniduemila.com)

tel. 02.9548689